

PEMANFAATAN KULIT PISANG KEPOK (*Musa paradisiaca* L.) SEBAGAI SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU DALAM PENGOLAHAN BISKUIT

Haerul Anwar¹⁾, Septiani²⁾, Nurhayati³⁾

¹⁾Program Studi Keperawatan, STIKes Jayakarta, Jakarta Timur, Indonesia

²⁾Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, FST, Universitas Binawan, Jakarta Timur, Indonesia

³⁾Program Studi Pendidikan Matematika, FKIP, Universitas Al Muslim, Aceh, Indonesia

Corresponding author : Haerul Anwar

E-mail : anwar.haerul90@gmail.com

Diterima 19 Maret 2021, Direvisi 05 April 2021, Disetujui 06 April 2021

ABSTRAK

Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* L.) merupakan komoditas hortikulturla yang mudah dibudidayakan dan memiliki nilai produksi yang tinggi di Indonesia. Laju pertumbuhan produksi pisang di Indonesia terus mengalami peningkatan sejak tahun 1998-2015 yaitu sebesar 0,33% per tahun, sedangkan konsumsi pisang selama tahun 2002-2015 menunjukkan perkembangan yang berfluktuatif namun cenderung menurun dengan rata-rata sebesar 0,53% per tahun. Telah dilakukan kegiatan pembuatan biskuit dengan mensubstitusikan tepung kulit pisang kepok dengan tujuan untuk memberdayakan masyarakat Komplek POLRI Jatirangga, Bekasi dalam memanfaatkan limbah kulit pisang kepok menjadi olahan biskuit yang mengandung komposisi gizi yang cukup tinggi dan bernilai ekonomis. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan metode penyuluhan yang melibatkan 15 orang peserta. Hasil uji tingkat kesukaan terhadap biskuit menyatakan bahwa daya terima responden secara keseluruhan adalah menyukainya, sedangkan hasil uji proksimatnya didapatkan kandungan karbohidrat sebanyak 62,91%, lemak sebanyak 12,23%, protein sebanyak 7,26%, serat pangan sebanyak 51,21%, kalium sebanyak 3272,69 mg/100 g, energi sebanyak 390,75 kkal/100 g, kadar air sebanyak 8,82 % dan kadar abu sebanyak 8,78 %. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sangat bermanfaat untuk dilakukan karena masyarakat belum pernah mengolah kulit pisang kepok menjadi tepung yang bisa dimanfaatkan menjadi berbagai macam olahan makanan selingan berkhasiat tinggi dan berpotensi dalam mencegah penyakit konstipasi dan hipertensi.

Kata kunci: *Musa paradisiaca* L.; kulit pisang kepok; biskuit.

ABSTRACT

Kepok Banana (*Musa paradisiaca* L.) is a horticultural commodity that is easily cultivated and has a high production value in Indonesia. The rate of growth in banana production in Indonesia continues to increase from 1998-2015, which is equal to 0.33% per year, while banana consumption during 2002-2015 shows a fluctuating development but tends to decrease by an average of 0.53% per year. The activity of making biscuits has been carried out by substituting kepok banana peel flour with the aim of empowering the people of the Jatirangga Police Complex, Bekasi in utilizing the waste of Kepok banana peels into processed biscuits that contain high nutritional composition and economically validity. The implementation of this activity was carried out using the extension method which involved 15 participants. The results of the test level to the biscuit stated that the respondent's overall acceptance was to like it, while the proximate test results were conducted by carbohydrate content of 62.91%, fat as much as 12.23%, protein as much as 7.26%, food fiber as much as 51.21%, potassium as many as 3272.69 mg / 100 g, energy as many as 390.75 Kcal / 100 g, water content of 8.82% and ash content was 8.78%. This community service activities are very useful to do because the community has never processed Kepok banana peel into flour that can be widely used into various kinds of high-purpose foods with high efficacy and potentially in preventing constipation and hypertension.

Keywords: *Musa paradisiaca* L.; kepok banana leather; biscuit.

PENDAHULUAN

Biskuit merupakan salah satu produk pangan olahan yang berbahan dasar tepung terigu yang bisa dikonsumsi oleh semua kalangan umur dengan komposisi biskuit yang

berbeda sesuai dengan kebutuhannya. Seiring berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, pembuatan biskuit terus mengalami inovatif untuk semua aspek, salah satunya adalah mensubstitusikan berbagai jenis olahan

tepung dengan tepung terigu. Penggunaan tambahan tepung lain pada pembuatan biskuit pasti akan mempengaruhi kualitas biskuit yang dihasilkan. Biskuit yang berkualitas adalah biskuit yang memiliki daya simpan yang lama. Salah satu olahan biskuit dengan komposisi yang kandungan yang kompleks untuk kebutuhan gizi dalam tubuh adalah dengan mensubstitusikan tepung kulit pisang kepek. Pemanfaatan kulit pisang dalam pembuatan biskuit dikarenakan produk biskuit yang dihasilkan akan memiliki umur simpan lebih panjang, mudah dikemas, mudah didistribusikan dan mudah diterima oleh masyarakat, disamping itu juga untuk menciptakan suatu produk makanan berbasis pangan lokal (Aboul-Enein et al., 2016).

Buah pisang kepek merupakan buah tropis yang menjadi komoditas hortikulturla yang mudah dibudidayakan dan memiliki nilai produksi yang tinggi di Indonesia dengan kandungan gizi yang cukup baik terutama sebagai sumber serat dan kalium. Mineral lain yang terdapat dalam buah pisang antara lain magnesium, fosfor, besi dan sejumlah kalsium. Selain mineral, buah pisang juga mengandung beberapa jenis yaitu vitamin C, B kompleks dan serotonin yang berfungsi sebagai neurotransmitter (Ambarita et al., 2016). Tingkat konsumsi buah pisang kepek di Indonesia cukup tinggi yang artinya akan menghasilkan limbah kulit pisang yang banyak, namun masih kurang diminati oleh pelaku industri, sehingga mengakibatkan penumpukan yang tidak sedikit jumlahnya. Padahal jika dimanfaatkan dengan baik limbah kulit pisang akan memiliki nilai jual yang cukup tinggi, namun pada umumnya kulit pisang hanya dimanfaatkan sebagai pakan ternak atau pupuk organik saja. Kulit pisang dapat dimanfaatkan sebagai salah satu bahan pangan yang cukup tinggi nilai jualnya, selain untuk mengurangi banyaknya jumlah limbah kulit pisang kulit pisang juga memiliki kandungan zat gizi yang dapat dimanfaatkan oleh manusia antara lain kulit pisang mengandung 18,90 g karbohidrat pada setiap 100 gram (Yuliana, 2016).

Tepung kulit pisang kepek adalah tepung yang bahan utama pembuatannya menggunakan limbah dari buah pisang kepek. Menurut Tyaningsih (Dewi, 2014), kulit pisang dapat dijadikan tepung. Hal ini dibuktikan dengan penelitiannya tentang pemanfaatan limbah kulit pisang sebagai tepung terigu dalam pembuatan mie. Hasil analisisnya terbukti bahwa pati limbah kulit pisang dapat digunakan sebagai bahan tepung terigu dalam pembuatan mie dengan konsentrasi sebesar 20%. Apabila persentase kulit pisang diatas 30% akan menghasilkan rasa yang getir atau pahit. Kulit

pisang yang belum matang mengandung glikosida, flavonoid (*leucocyanidin*), tannin, saponin, dan steroid yang lebih tinggi dari pada yang sudah matang. Pada umumnya, olahan tepung kulit pisang kepek dijadikan produk pangan, seperti Biskuit, Wafer dan Es Krim.

Penambahan tepung kulit pisang pada pengolahan Biskuit akan menambah nilai gizi dan kualitas produk makanan, serta dapat dijadikan sebagai alternatif obat nonfarmakologi untuk berbagai penyakit seperti penyakit konstipasi dan hipertensi. Kandungan mineral serat dan kalium yang tinggi pada tepung kulit pisang kepek berpotensi dalam mencegah penyakit degeneratif tersebut. Amran (Amran et al., 2010), dkk tahun 2010 melakukan kajian terkait pengaruh tambahan asupan kalium terhadap penurunan hipertensi pada lansia yang memperlihatkan terjadi penurunan tekanan darah sistolik lansia setelah diberikan intervensi yaitu memberikan asupan kalium pada menu makanannya. Kandungan serat yang tinggi pada tepung kulit pisang akan mempengaruhi tekstur biskuit. Semakin tinggi kandungan serat pada maka semakin baik untuk pencernaan, sehingga biskuit tersebut juga dapat dijadikan alternatif makanan untuk diet.

Berdasarkan observasi awal yang telah dilakukan diketahui bahwa masyarakat Komplek POLRI Jatirangga, Bekasi memiliki daya konsumsi pisang yang cukup tinggi, dimana rata-rata 8 dari 10 keluarga menjadikan pisang sebagai buah yang paling sering dikonsumsi, baik untuk dimakan secara langsung ataupun dijadikan sebagai olahan lain seperti gorengan. Sebagian besar ibu-ibu di komplek tersebut tidak memiliki aktivitas khusus sehingga kegiatan ini akan mampu mendorong kreativitas masyarakat komplek dalam berwirausaha mandiri atau kelompok serta mengisi waktu luang dengan kegiatan yang bermanfaat. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberdayakan masyarakat Komplek POLRI Jatirangga, Bekasi khususnya ibu-ibu rumah tangga dalam memanfaatkan limbah rumah tangga kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* L.) menjadi olahan biskuit yang bernilai gizi tinggi.

METODE

Pengambilan data pada pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan pada tanggal 5 April 2020 di Komplek POLRI Jatirangga, Bekasi dengan menggunakan metode penyuluhan yang terdiri dari 15 orang peserta. Seluruh peserta adalah ibu rumah tangga yang tidak memiliki aktivitas khusus. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini

diawali dengan paparan informasi pada masyarakat tentang manfaat tepung kulit pisang, kemudian dilanjutkan dengan sesi tanya jawab. Peserta penyuluhan juga diberikan leaflet sebelum acara sehingga mereka bisa membaca dan mempelajari terlebih dahulu tentang materi yang akan disampaikan. Proses ini akan memudahkan tanya jawab, sehingga diskusi menjadi lebih aktif. Setelah sesi diskusi selesai, dilanjutkan dengan demo masak. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui beberapa tahapan, yaitu :

Persiapan Pembuatan Biskuit Tepung Kulit Pisang Kepok

1) Persiapan Bahan

Sebanyak 1 kilo buah pisang, dicuci bersih lalu setelah dicuci bersih diambil kulit nya diiris tipis dan dipotong dengan ukuran kecil, kemudian direndam dengan larutan sodium bisulfat selama 15 menit agar tidak mudah teroksidasi, lalu ditiriskan dan di angin-anginkan setelah itu dikeringkan dengan menggunakan oven listrik dengan suhu 60°C selama 9 jam. Setelah kering, kulit pisang digiling menggunakan blender, lalu diayak untuk memisahkan bagian kasar dengan bagian halus. Tepung yang sudah halus disimpan dalam wadah kedap udara.

2) Analisis proksimat tepung kulit pisang kepok

Uji proksimat dilakukan untuk mengetahui karakteristik kimia dari tepung kulit pisang kepok. Analisis proksimat meliputi analisis kandungan karbohidrat, lemak, protein, jumlah energi, kadar air, kadar abu, sukrosa, analisis serat dan kadar kalsium.

3) Pembuatan biskuit tepung kulit pisang kepok

Telur dan gula dikocok sampai mengembang lalu ditambahkan mentega, butter dan baking powder lalu diaduk hingga merata sampai berwarna pucat, kemudian ditambahkan tepung terigu dan tepung kulit pisang kepok dengan perbandingan 50%:50%, ditambahkan sedikit susu bubuk aduk hingga tercampur rata, kemudian dicetak dan dipanggang dalam oven dengan 130°C selama 35 menit (Oktaviana et al., 2017).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tepung dari kulit pisang kepok digunakan akan mengurangi jumlah tepung terigu yang biasa dipakai dalam pembuatan biskuit dan berpotensi dalam mencegah penyakit degeneratif. Sebagian besar bahan utama pembuatan biskuit adalah tepung terigu yang pada umumnya mengandung zat gizi makro saja serta rendah serat. Menurut Djunaedi (Djunaedi, 2006), tepung kulit pisang

memiliki kadar abu yang sesuai dengan kadar abu tepung terigu untuk bahan makanan yang disyaratkan oleh SNI 01-3751-1995 yaitu maksimal 0,7 %. Tepung kulit pisang kepok memiliki kandungan zat besi sebesar 52,89 ppm dan memenuhi standar minimal kandungan zat besi yang ditetapkan oleh SNI tepung terigu 01-3751-2011 yaitu sebesar 50 ppm (mg/kg) (Indonesia & Nasional, 2011). Maka dari itu jika dilihat dari beberapa kandungannya, tepung kulit pisang kepok dapat digunakan sebagai bahan alternatif pembuatan makanan khususnya biskuit yang bisa meminimalisir penggunaan tepung terigu, namun dengan komposisi gizi yang sangat baik untuk kebutuhan tubuh.

Tepung kulit pisang yang sudah dianalisis kandungan proksimat didapatkan hasilnya sebagai berikut :

Tabel 1. Hasil Analisis Proksimat Tepung Kulit Pisang Kepok

Komponen	Formula Kontrol (F0)	Formula Terpilih (F3)	p-value
Karbohidrat (%)	62,65	62,91	0,000*
Lemak (%)	12,51	12,23	0,000*
Protein (%)	7,08	7,26	0,000*
Serat Pangan (%)	51,93	51,21	0,000*
Kalium (mg/100 g)	3302,68	3272,69	0,000*
Energi (kkal/100 g)	391,51	390,75	0,000*
Kadar Air (%)	8,91	8,82	0,000*
Kadar Abu (%)	8,85	8,78	0,000*
Sakarosa (%)	Tidak Terdeteksi	Tidak Terdeteksi	0,000*

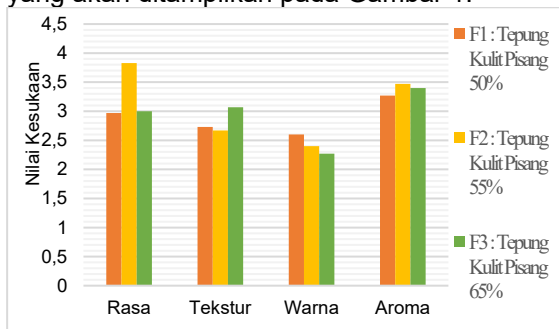
Keterangan: *)perbedaan secara signifikan (p<0,05)

Berdasarkan Tabel 1 di atas, didapatkan hasil Karbohidrat sebanyak 62,91% yang tidak jauh beda dengan Standar Nasional Indonesia (01-2973-2011) kandungan karbohidrat pada biskuit minimal 70%, artinya dengan penambahan sedikit tepung terigu makan akan memenuhi standar yang ditetapkan. Kandungan lemaknya sebanyak 12,23% yang berada diatas SNI biskuit minimal sebesar 9,5%. Protein yang terkandung sebanyak 7,26%, Serat Pangan sebanyak 51,21%, Kalium sebanyak 3272,69 mg/100 g, Energi sebanyak 390,75 kkal/100 g, Kadar Air sebanyak 8,82 % dan Kadar Abu sebanyak 8,78 %.

Kegiatan yang dilakukan pada pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini adalah mengolah tepung kulit pisang yang sudah dianalisis kandungan proksimatnya untuk dijadikan biskuit. Pembuatan biskuit dipilih berdasarkan hasil observasi awal yang telah dilakukan dan dapat disimpulkan bahwa sebagian masyarakat Indonesia, termasuk warga Komplek Polri Jatirangga menyukai biskuit yang bisa dijadikan cemilan di pagi ataupun di sore hari. Selain itu juga proses

pembuatannya cukup mudah dan dapat diaplikasikan oleh masyarakat. Disamping manfaat kesehatan yang akan diperoleh, produk ini juga dapat dikomersialisasikan sehingga masyarakat yang mengembangkan produk ini bisa mendapatkan keuntungan secara ekonomi.

Setelah selesai demo masak yang melibatkan perwakilan peserta, kami memberikan contoh makanan yang telah diolah pada peserta untuk dicicipi. Proses ini dilakukan dengan tujuan agar mereka mengetahui bahwa rasa dari makanan olahan yang berbasis tepung kulit pisang tersebut memiliki rasa yang enak dan dapat diterima. Berdasarkan hasil uji organoleptik yang telah dilakukan, mayoritas responden memberikan nilai diatas 3 untuk semua atribut, hal ini menandakan bahwa peserta menyukai biskuit dari substitusi tepung kulit pisang kepek seperti yang akan ditampilkan pada Gambar 1.



Gambar 1. Grafik Hasil Uji Hedonik Biskuit Substitusi Tepung Kulit Pisang Kepek

Perbedaan tingkat kesukaan responden terhadap atribut tekstur produk biskuit disebabkan kandungan pektin pada kulit pisang yang mampu menghasilkan gel yang membantu meningkatkan tekstur sehingga dapat bermanfaat meningkatkan sensori pada produk pangan (Satria & Ahda, 2011). Penambahan tepung terigu tetap dilakukan dikarenakan gluten yang dapat membentuk tekstur cookies hanya ada pada bahan terigu (Subandoro, 2014).

Berikut adalah hasil kegiatan yang dilakukan di Komplek Polri Jatirangga :

1. Sosialisasi pemanfaatan dan pengolahan kulit pisang kepek



Gambar 2. Sosialisasi pemanfaatan dan pengolahan kulit pisang kepek



Gambar 3. Peserta saling berdiskusi terkait proses pembuatan tepung kulit pisang kepek

2. Persiapan bahan dan pengolahan kulit pisang kepek



Gambar 4. Kulit Pisang Kepek



Gambar 5. Proses perendaman kulit pisang kepek dengan *Sodium Bisulfat*



Gambar 6. Kulit Pisang kepek yang sudah dikeringkan dengan Oven

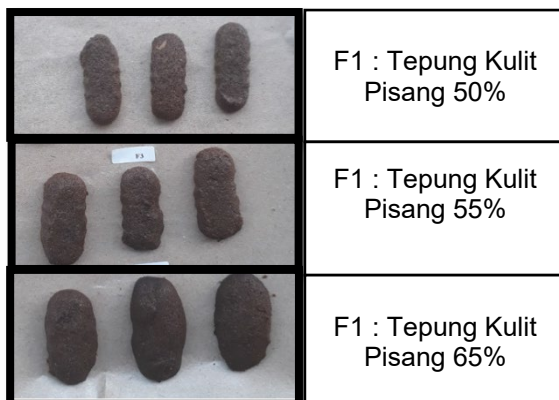


Gambar 7. Kulit pisang kepek yang sudah dihaluskan menjadi tepung

3. Pembuatan biskuit tepung kulit pisang kepek



Gambar 8. Persiapan pembuatan biskuit tepung kulit pisang kepek



Gambar 9. Bentuk Biskuit tepung kulit pisang kepek yang sudah dioven



Gambar 10. Pengemasan Biskuit untuk dibawa pulang oleh peserta

SIMPULAN DAN SARAN

Daya terima produk biskuit dengan substitusi tepung kulit pisang kepek disukai oleh responden dan juga memiliki karakteristik kimia dengan kandungan kalori cukup tinggi sehingga memenuhi apabila digunakan sebagai makanan selingan untuk semua kalangan umur. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini yang dilakukan sangat bermanfaat karena masyarakat belum pernah mengolah kulit pisang kepek menjadi tepung yang bisa dimanfaatkan menjadi berbagai macam olahan makanan yang berkhasiat tinggi untuk tubuh, biasanya langsung dibuang setelah diambil buahnya. Adanya kegiatan ini masyarakat bisa mengkonversi salah satu limbah rumah tangga yaitu kulit pisang kepek sehingga memiliki nilai gizi dan nilai ekonomis. Biskuit ini berpotensi dalam mencegah penyakit degeneratif seperti penyakit konstipasi dan hipertensi karena kandungan mineral kalium dan serat pangan yang tinggi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu pengabdian kepada masyarakat ini.

DAFTAR RUJUKAN

- Aboul-Enein, A. M., Salama, Z. A., Gaafar, A. A., Aly, H. F., Bou-Elella, F. A., & Ahmed, H. A. (2016). Identification of phenolic compounds from banana peel (*Musa paradaisica* L.) as antioxidant and antimicrobial agents. *Journal of Chemical and Pharmaceutical Research*, 8(4), 46–55.
- Ambarita, M. D. Y., Bayu, E. S., & Setiadi, H. (2016). Identifikasi Karakter Morfologis Pisang (*Musa Spp.*) Di Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Agroekoteknologi Universitas Sumatera Utara*, 4(1), 1911–1924.
<https://doi.org/10.32734/jaet.v4i1.12404>
- Amran, Y., Febrianti, F., & Irawanti, L. (2010). Pengaruh tambahan asupan kalium dari diet terhadap penurunan hipertensi

- sistolik tingkat sedang pada lanjut usia.
Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal), 5(3), 125–130.
- Dewi, R. P. (2014). Pemanfaatan Kulit Pisang Ambon (*Musa paradisiaca*) sebagai Pektin Pada Selai Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus*). *Skripsi*.
- Djunaedi, E. (2006). Pemanfaatan Limbah Kulit Pisang Sebagai Sumber Pangan Alternatif dalam Pembuatan Cookies. *Program Studi Kimia Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Pakuan*.
- Indonesia, S. N., & Nasional, B. S. (2011). *Biskuit*.
- Oktaviana, A. S., Hersoelistyorini, W., & Nurhidajah. (2017). Kadar Protein , Daya Kembang , dan Organoleptik Cookies dengan Substitusi Tepung Mocaf dan Tepung Pisang Kepok. *Jurnal Pangan Dan Gizi*, 7(2), 72–81.
- Satria, B., & Ahda, Y. (2011). Pengolahan Limbah Kulit Pisang Menjadi Pektin dengan Metode Ekstraksi. *Jurnal Teknik Kimia*, 024, 1–6.
- Subandoro, A. (2014). The Cost of Scaling up Nutrition in Zambia: Executive Summary. *World Bank, Washington DC*.
- Yuliana. (2016). *Uji organoleptik dan kadar kalsium es krim dengan penambahan kulit pisang dan daun kelor sebagai sumber gizi alternatif*. 1–11.